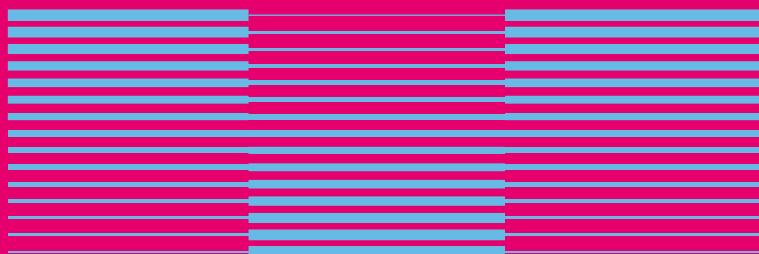
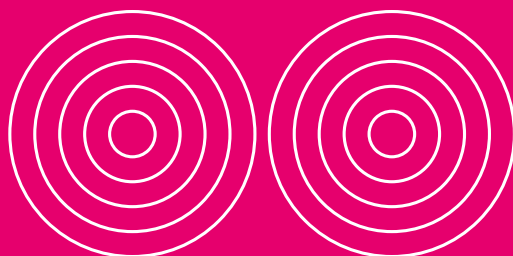


# Opções pós-16

Um breve guia para pais e cuidadores

---



# BEM-VINDO(A)

Apoiar e ajudar um jovem a tomar decisões em torno das suas opções pós-16 pode ser assustador. Fizemos este folheto para detalhar todas as opções e para ajudar a informar sobre o que os jovens têm à sua disposição para após saírem da escola. O folheto também inclui uma linha cronológica a que apoios e experiências um jovem terá acesso.

Skills Jersey é um serviço para todas as idades que existe para apoiar os ilhéus com conselhos, orientações e informações sobre a sua educação e emprego.

Estamos aqui para ajudar e pode contactar-nos sempre que quiser obter mais informações sobre qualquer coisa que leia neste folheto.

Pode contactar a Skills Jersey ligando para **01534 449440** ou enviando um e-mail para [skillsjersey@gov.je](mailto:skillsjersey@gov.je)



**O PONTO PRINCIPAL A LEMBRAR É  
QUE EXISTEM MUITAS OPÇÕES –  
TODOS OS JOVENS SÃO DIFERENTES,  
MAS HAVERÁ SEMPRE ALGUMA  
COISA PARA ELES!**

## Importante lembrar:

Os jovens podem candidatar-se a vários lugares nas suas opções pós-16 – por exemplo, se estiverem interessados em estudar num curso profissional na Highlands College e frequentar níveis A no "Sixth form" (ensino pré-universitário), mas não conseguirem tomar uma decisão, podem candidatar-se a ambos e tomar a sua decisão numa data posterior. Será muito mais difícil candidatar-se após o dia dos resultados, pois muitos cursos estarão cheios.

Este folheto visa fornecer uma visão geral de todas as opções pós-16 disponíveis. Lembre-se – Se um jovem estiver a ponderar uma área de carreira que exija um nível de educação superior, por exemplo, Medicina para ser Médico, deve verificar se as qualificações que está a pensar obter cumprem os requisitos de entrada na Universidade.

Pode consultar o [UCAS.com](http://UCAS.com) para ver quais são os requisitos de entrada para cursos de licenciatura específicos, bem como falar com o Professor de orientação profissional da escola ou falar com um Conselheiro de Carreiras da Skills Jersey.



# LINHA CRONOLÓGICA DO 11.º ANO

Outubro

## Jersey Skills Show

O evento, aberto a estudantes e ao público, visa dar vida a competências e dar aos participantes a oportunidade de aprender sobre educação, formação e oportunidades na ilha.

Trimestre do outono

## Opções após o 11.º ano - Workshop

Os Conselheiros de Carreira da Skills Jersey realizarão uma sessão de workshop destinada a informar os estudantes sobre as suas opções após o GCSE. Os alunos preencherão uma folha de cálculo nesta sessão que inclui quaisquer dúvidas ou preocupações que gostariam de analisar na sua consulta individual.

## Consulta individual de orientação

Cada estudante participará numa consulta de orientação profissional, descontraída e informal, de 30 minutos com um Conselheiro de Carreira qualificado da Skills Jersey na escola. A consulta dá ao estudante a oportunidade de falar sobre as opções disponíveis, identificar os seus próprios pontos fortes e interesses, discutir ideias de carreira e começar a implementar um plano para elaborar os seus próximos passos.

## Post 16 options evening

Cada escola terá noites individuais dedicadas às opções pós-16 (Post 16 options evening) para pais, cuidadores e estudantes participarem. Haverá apresentações e palestras de entidades educativas "Sixth forms" e complementares e a Equipa de Orientação Profissional da Skills Jersey também estará presente.

## Opening Evenings

Todas as "Sixth forms" e entidades de educação complementar terão as suas próprias noites abertas (Opening Evenings) – esta pode ser uma ótima maneira de explorar o ambiente, conhecer tutores e saber mais sobre disciplinas em oferta. Consulte os respetivos sites individuais para obter datas e horas.

## Taster Days

As escolas organizam sessões de orientação (Taster Days) que dão a cada aluno a oportunidade de aprender mais sobre um curso ou disciplina específica, conhecer tutores e ter uma ideia do ambiente escolar ou universitário.

**Dezembro**

## Data-limite para candidatura pós-16

Concluída na escola com o apoio do Professor de orientação profissional. Para obter mais informações, ou se sentir que o seu jovem precisa de mais apoio nos seus próximos passos, pode contactar o Professor de orientação profissional na escola, que também pode contactar a Skills Jersey para agendar consultas de acompanhamento de carreira, se necessário.

**Março**

## Higher Education Fair

Este evento (Feira do Ensino Superior) é uma ótima oportunidade para contactar com representantes de universidades de todo o Reino Unido e de outros países.

**Trimestre da primavera**

## Estágios profissionais

Se o seu jovem estiver à procura de um estágio profissional, terá de começar a procurar um empregador a partir da Páscoa – (Consulte a página 12)

**Agosto**

## GCSE results day

As escolas terão professores disponíveis para conversar no dia dos resultados (GCSE results day) e os Conselheiros de Carreira da Skills Jersey estarão disponíveis para consultas no nosso gabinete, se necessário, para que as consultas analisem as opções e os passos seguintes se um aluno ainda não tiver certeza dos seus planos, obtiver resultados inesperados ou tiver dúvidas sobre as suas decisões.



# NÍVEIS A

## O que são os níveis A?

As qualificações de Nível Avançado, também conhecidas como níveis A, são oferecidas numa variedade de disciplinas diferentes e estudadas ao longo de um período de dois anos.

## Como são avaliados os níveis A?

Os níveis A são principalmente baseados em exames. Algumas disciplinas podem ter mais trabalhos do que outras, como as disciplinas de Arte - mas a nota final será fortemente avaliada pelos exames no final dos dois anos.

Pode haver exames simulados no final do primeiro ano e estes desempenham um papel importante no estudo do nível A, mesmo que não cheguem à nota final. Os exames simulados são uma forma útil de avaliar onde um jovem se encontra com os seus estudos e podem ajudar a garantir que o apoio está disponível, se necessário, bem como ajudar a experimentar o ambiente do exame.

## Porquê escolher níveis A?

Os níveis A permitem que uma pessoa estude três disciplinas diferentes em profundidade, o que pode manter as suas opções em aberto se não tiver a certeza do que gostaria de fazer no futuro.

Oferecem muito tempo de autoestudo. Por isso, se alguém gosta do estudo independente, isso também pode ser um benefício. Com ênfase nos exames, os níveis A também podem ser adequados para alguém que se sinta confortável com um ambiente de exame.

Em alguns casos, os níveis A são necessários para corresponder a determinar requisitos de entrada no grau universitário ou para frequentar universidades específicas. Medicina, odontologia e ciência veterinária são alguns exemplos.

## Quantos níveis A é possível frequentar?

Normalmente são frequentados três níveis A.



## Onde é possível estudar níveis A?

Um jovem realiza os seus níveis A numa faculdade "Sixth form".

Existem cinco faculdades "Sixth form" em Jersey:

- Beaulieu Convent School
- De La Salle College
- Hautlieu School
- Jersey College for Girls
- Victoria College

Vale a pena consultar a lista de disciplinas de nível A nos prospetos das escolas relevantes, pois cada uma oferecerá pequenas variações de disciplinas, além das principais áreas disciplinares. Os prospetos podem ser encontrados online no site do "Sixth form".

Não é possível estudar níveis A no Highlands College.



## Alguém pode trabalhar a tempo inteiro e frequentar níveis A?

Os níveis A são um programa a tempo inteiro e, embora um jovem possa ter alguns períodos livres durante a semana, existe a expectativa de que estes sejam utilizados para autoestudo. À semelhança do ensino secundário, também haverá atividades extracurriculares, como clubes desportivos e programas.

Um jovem pode querer realizar um trabalho de férias, à noite ou ao fim de semana, mas é importante garantir que seja dedicado tempo suficiente à sua carga horária de nível A.

## De que notas do GCSE necessita o meu jovem para frequentar os níveis A?

Geralmente, precisará de cinco notas GCSE de 4 a 9. Para estudar disciplinas específicas, pode ser necessário uma nota 6+. Tenha em atenção de que os diferentes "Sixth forms" podem ter requisitos de entrada diferentes. Por isso, consulte o prospeto individual de cada escola online ou contacte-as diretamente se tiver alguma dúvida específica.

## O que conferem os níveis A?

Depois de concluir os níveis A, um jovem pode progredir para o emprego ou para o ensino superior, como a universidade.

## Onde posso obter mais informações?

- Visite o site "Sixth form" de cada escola para saber mais, incluindo as disciplinas oferecidas e qualquer apoio financeiro disponível.
- Participe nos dias abertos e nas noites "opção Pós-16" – esta é uma ótima maneira de ver o ambiente do "Sixth form" e conhecer os tutores. Não está a comprometer-se com nada ao participar num dia aberto e pode ser uma ótima maneira de um jovem experimentar o que é em primeira mão. Fique atento(a) ao site "Sixth form" de cada escola ou ligue para saber quais são as datas.

# QUALIFICAÇÕES PROFISSIONAIS E TÉCNICAS

## O que são qualificações profissionais e técnicas?

As qualificações profissionais e técnicas referem-se a um emprego ou setor de carreira específico. Normalmente envolvem uma mistura de teoria, aprendizagem prática e experiência de trabalho com o objetivo de preparar os alunos para o trabalho.

Os exemplos de qualificações profissionais e técnicas incluem cabeleireiro, negócios e saúde e assistência social.

As qualificações de nível 3 são equivalentes aos níveis A e são o estágio entre o ensino secundário e a universidade.

## Quantos é possível frequentar?

Normalmente faria apenas um curso profissional ou técnico.

## Como são avaliados?

Uma mistura de exames, cursos e avaliações práticas.

## Onde é possível estudar qualificações profissionais e técnicas?

A Highlands College é o maior fornecedor de qualificações profissionais e técnicas – oferece uma gama de cursos que podem ser mais explorados no seu site. Existem alguns "Sixth forms" onde pode estudar uma qualificação profissional e níveis A ao mesmo tempo – consulte os sites da escola para obter mais informações. Existem também alguns níveis diferentes em que pode iniciar estudos, incluindo:

## ► A QUALIFICAÇÃO/DIPLOMA DE PROGRESSÃO DE JERSEY (JPQ)

### O que é isto?

O JPQ está disponível em um número seletivo de disciplinas no Highlands College e existe para permitir que jovens de 16 a 18 anos desenvolvam os conhecimentos e habilidades para progredir para uma qualificação de Nível 3 ou para o mundo do trabalho.

### Quanto tempo dura um JPQ?

Um JPQ é um curso de um ano.

### A quem se destina?

Os alunos que podem não ter atingido as notas do GCSE necessárias para entrar em um curso profissionalizante de nível 3 e curso técnico, mas quer começar a estudar depois de deixar a escola.

### Quais são os requisitos de acesso?

Geralmente, os JPQ exigem cinco GCSEs no 2º ou 3º ano – fale diretamente com o Professor de orientação profissional da escola, com um Conselheiro de Carreiras da Skills Jersey ou com a Highlands College se precisar de esclarecimentos. Os alunos terão a oportunidade de se sentar novamente no GCSE de Matemática e Língua Inglesa durante um JPQ se não obtiverem uma Nota 4, uma vez que este é um requisito para a progressão para um curso de Nível 3.

### O que conferem os JPQ?

Cursos de nível 3 dentro da faculdade ou emprego.



## ► DIPLOMA DE NÍVEL 3

### O que é isto?

Um Diploma Expandido de Nível 3 é um curso de dois anos a tempo inteiro numa área disciplinar.

Um Diploma Expandido de Nível 3 é um curso de estudo que desenvolverá conhecimentos especializados, competências práticas e de compreensão numa área Profissional e dará ao seu jovem uma qualificação equivalente a três Níveis A.

### A quem se destina?

As qualificações profissionais e técnicas podem favorecer quem prefere uma aprendizagem mais prática e sabe em que área da indústria ou do ensino superior está interessado.

Muitos cursos profissionais e técnicos também envolvem estágios em contexto laboral, o que pode agradar a algumas pessoas que gostam de uma experiência prática no mundo do trabalho.

### Quais são os requisitos de acesso?

Geralmente, os Diplomas Expandidos de Nível 3 exigem cinco notas GCSE de 4 a 9. Alguns cursos podem ter requisitos ligeiramente diferentes. Por isso, consulte as informações específicas do curso no site ou no prospeto da Highlands College.

### Que saídas de carreira tem uma qualificação profissional e técnica de nível 3?

Alguns Diplomas Expandidos de Nível 3 permitirão que os alunos se candidatem ao ensino superior, como a universidade. A conclusão de uma qualificação profissional e técnica também pode levar diretamente ao emprego.

Algumas qualificações profissionais ou técnicas fornecerão aos alunos as qualificações profissionais necessárias para o nível de entrada em uma área específica, por exemplo, cabeleireiro.

Algumas faculdades "Sixth form" oferecem qualificações profissionais selecionadas juntamente com o seu programa de nível A, o que significa que os alunos podem fazer uma mistura dos dois. Fale com o Sixth forms individual ou consulte os sites para saber mais.

### Alguém pode trabalhar a tempo inteiro e realizar uma qualificação profissional e técnica?

Tanto o JPQ como o Diploma Expandido de Nível 3 são programas a tempo inteiro e, embora um jovem possa ter alguns períodos livres durante a semana, existe a expectativa de que estes sejam utilizados para autoestudo. Muitos dos cursos também incluem estágios e ligações estreitas com os empregadores.

Um jovem pode querer realizar um trabalho de férias, à noite ou ao fim de semana, mas é importante garantir que seja dedicado tempo suficiente à sua carga horária.



**A Highlands College tem um folheto para pais e cuidadores acessível em vários idiomas - [highlands.ac.uk/parents](https://highlands.ac.uk/parents)**



# ESTÁGIOS PROFISSIONAIS

## O que é um estágio profissional?

Um estágio de profissional é uma oportunidade de "ganhar enquanto se aprende". Isso pode ser feito através de um regime semi-interno, normalmente quatro dias no trabalho como estagiário e um dia na faculdade, ou através de ensino à distância e trabalho em simultâneo. Os estágios de aprendizagem podem durar até quatro anos no Nível 3. Desta forma, é possível obter um HNC (Certificado Nacional Superior), um HND (Diploma Nacional Superior) ou um grau académico.

Os estágios de aprendizagem estão disponíveis numa variedade de áreas na ilha. Estas incluem os percursos tradicionais em:

- Canalização
- Carpintaria
- Instalações elétricas (Eletricistas)
- Cabeleireiro e beleza
- Mecânica de veículos a motor
- Pintura e decoração
- Colocação de tijolos
- Soldadura e fabrico
- Culinária

Existem também estágios de aprendizagem não tradicionais em áreas como:

- Cuidados pessoais
- Acolhimento de crianças
- Enfermagem veterinária
- Retalho

## Onde é possível fazer estágios de aprendizagem?

Os estágios de aprendizagem são divididos entre os prestadores de formação profissional e a aprendizagem no local de trabalho. Existem vários prestadores de formação profissional na ilha, por exemplo, a Highlands College.

## Porquê fazer um estágio de aprendizagem?

Se um(a) jovem é apaixonado(a) ou tem interesse numa indústria específica, possui alguma experiência laboral nesta área e gosta da ideia de ganhar enquanto aprende num ambiente prático, este pode ser o caminho certo.

## Quanto custa?

O custo associado aos estágios de aprendizagem é em relação à qualificação. Alguns empregadores podem ajudar com os custos da formação, ou esta pode ser totalmente autofinanciada.

## Mentores

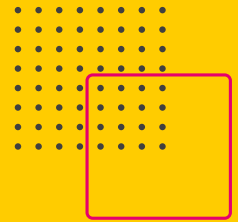
Os mentores estão lá para apoiar as pessoas a superar os desafios que enfrentam na sua vida para as ajudar a alcançar todo o seu potencial e a atingir os seus objetivos. Pode apresentar candidatura para ser mentor se estiver a estudar em Educação ou a trabalhar.

Focamo-nos na construção de resiliência e confiança, para que cada pessoa tenha o seu próprio conjunto de ferramentas para progredir no seu desenvolvimento.

A mentoria usa muitos modelos e abordagens diferentes para ajudar as pessoas a alcançar os seus objetivos e a superar quaisquer dificuldades que possam encontrar no seu percurso de aprendizagem. Pode oferecido o serviço de mentoria se realizar um estágio profissional.

Pode saber mais sobre os diferentes tipos de mentoria oferecidos em: [bit.ly/46ejibQ](https://bit.ly/46ejibQ)





## Como posso assegurar um estágio profissional?

Existem algumas maneiras pelas quais o seu jovem pode assegurar um estágio profissional. Algumas pessoas recebem um contrato depois de concluir um estágio Trident ou de experiência profissional. Também pode:

- **Escreva uma carta de manifestação de interesse** – nem todos os empregos ou estágios são anunciados. Identifique um empregador que realize o trabalho em que está interessado e escreva-lhe – o pior que pode suceder é dizerem-lhe não! Se o seu jovem quiser ajuda para escrever uma carta de manifestação de interesse, marque uma consulta com um dos nossos Consultores de Carreira em Skills Jersey ou consulte o nosso guia para escrever cartas de manifestação de interesse ou de apresentação: [bit.ly/3feqnSZ](http://bit.ly/3feqnSZ)
- **Tenha um CV atualizado** – ter um CV é uma ótima maneira de mostrar a sua experiência profissional, competências e principais realizações. Os modelos de CV para estudantes podem ser encontrados em [bit.ly/3BAZTDO](http://bit.ly/3BAZTDO) ou marque uma consulta com um dos nossos consultores para falar mais sobre isto
- **Chamada de prospecção** – além de escrever, é uma opção para telefonar a um empregador. Ajudará ter um "guião" a seguir para apoiar o seu jovem a apresentar-se, a explicar por que está a ligar e a perguntar se existem oportunidades de experiência profissional
- Fale com a família e amigos na indústria em que o seu jovem está interessado para obter uma visão geral e perspectivas – para mais informações e contactos com o empregador, a Skills Jersey pode ajudar
- **Online** – tente pesquisar em sites de empregadores ou de empresas, muitas vezes têm uma secção de carreiras/vagas com um contacto. Existem também oportunidades disponíveis em: [gov.je/jobs](http://gov.je/jobs)
- Também pode saber mais sobre oportunidades de aprendizagem no Governo de Jersey em – [earlyincareers.gov.je](http://earlyincareers.gov.je)

Se um jovem estiver a querer seguir o caminho da aprendizagem, mas não tiver a certeza sobre uma área ou indústria específica, vale a pena dar uma vista de olhos a alguns dos cursos de um ano da Rota de Progressão (JPQ) a tempo inteiro no Highlands College para obter uma introdução a indústrias específicas, obter mais experiência profissional e competências básicas para depois se candidatar a um estágio profissional.

[highlands.ac.uk/courses-select](http://highlands.ac.uk/courses-select)



### IMPORTANTE

Se um jovem estiver interessado num estágio, terá de começar a procurar um empregador por volta da Páscoa antes de terminar os seus GCSE – não deixe isto para o último minuto!

# EMPREGO

**Assim que um jovem terminar os seus GCSE e deixar o ensino secundário, pode entrar no emprego – quer seja a tempo inteiro, a tempo parcial, férias ou trabalho de fim de semana.**

## Porquê escolher um emprego?

Para alguns jovens, o mundo do trabalho é muito mais apelativo do que permanecer na educação. É uma excelente maneira de desenvolver muitas competências diferentes, como confiança, comunicação, trabalho em equipa e trabalhar bem sob pressão. Também existem alguns benefícios óbvios – como ganhar dinheiro, desenvolver um sentido de independência e criar redes ou conhecer novas pessoas.

Alguns percursos de emprego também oferecem qualificações, o que dá a oportunidade de aprender e ganhar ao mesmo tempo. As oportunidades podem ser encontradas falando com o Professor de orientação profissional da escola ou com um Conselheiro de Carreiras na Skills Jersey. Também pode encontrar oportunidades para estudantes aqui: [bit.ly/3C3qTw8](https://bit.ly/3C3qTw8)

Pensar no emprego pode ser esmagador – um jovem pode saber que quer entrar no emprego a tempo inteiro, mas não tem a certeza do que quer fazer. Se for esse o caso, um compromisso de carreira com a Skills Jersey pode ajudar – podemos apoiar um jovem com orientação, explorando diferentes áreas, bem como pensando nos seus próprios pontos fortes, valores e competências. Para marcar uma consulta de carreira, visite [bit.ly/3N1D948](https://bit.ly/3N1D948)

## Fatores a ponderar

- **Ter um CV atualizado** – os modelos podem ser encontrados no site do Governo:
- [bit.ly/3C2ZtXd](https://bit.ly/3C2ZtXd) **Onde procurar trabalho** – há muitos locais para procurar trabalho em Jersey, incluindo as páginas de empregos em Jersey no site do Governo, jornais locais, redes sociais ou diretamente no site de uma organização ou canais de redes sociais
- **Aproximar-se de organizações e ganhar experiência de trabalho quando necessário** – escrever uma carta ou e-mail especulativo juntamente com um CV pode ser uma forma eficaz de obter oportunidades. Uma carta ou e-mail de manifestação de interesse tem de ser claro e conciso
- **Impostos e Segurança Social** – se um jovem quiser entrar no emprego, terá de garantir que está registado na Segurança Social e na Autoridade Tributária. Se tiver alguma dúvida sobre isto, pode contactar os Serviços de Apoio ao Cliente e Locais: [gov.je/cls](https://gov.je/cls)
- **Tenha em atenção que algumas funções exigem uma residência de cinco anos** – isto é normalmente indicado no anúncio de emprego

Lembre-se de que um jovem também pode entrar em contacto diretamente com a Skills Jersey para marcar uma consulta para discutir tópicos como cartas de apresentação e currículos com mais detalhes.



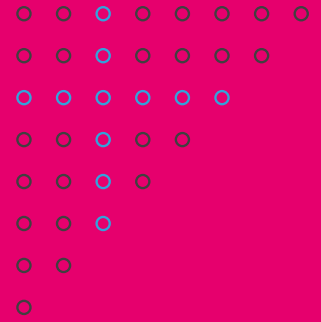
## Os jovens podem trabalhar com menos de 16 anos?

Para obter informações sobre leis relativas a crianças e emprego, consulte: [bit.ly/4f0yn4y](https://bit.ly/4f0yn4y)

O apoio ao emprego também pode ser acedido através de esquemas e organizações como:

- Próximos passos - [bit.ly/46ejibQ](https://bit.ly/46ejibQ)
- De volta ao trabalho - [gov.je/backtowork](https://gov.je/backtowork)
- Jersey Employment Trust (JET) - A JET pode fornecer apoio a pessoas com deficiência ou condições de saúde para ajudar a garantir e manter o emprego. Temos uma equipa dedicada a trabalhar com jovens, incluindo pessoas que abandonaram a escola - mais informações podem ser encontradas em [jet.co.je](https://jet.co.je)





# FORÇAS ARMADAS

## O que são as forças armadas?

As forças armadas incluem a Marinha Britânica, o Exército Britânico e a Força Aérea Real (RAF). Seja em terra, no ar ou no mar, as forças britânicas fazem parte do apoio militar do governo do Reino Unido. São responsáveis pela segurança e proteção do Reino Unido. O seu trabalho envolve combate, manutenção da paz e ajuda humanitária.

## Que tipos de carreiras estão disponíveis nas forças armadas?

Há uma variedade de carreiras e oportunidades diferentes nas forças armadas e o nível de entrada dependerá de fatores como competências, qualificações e experiência. Existem também muitas oportunidades para desenvolver e obter qualificações profissionais, como se tornar enfermeiro, engenheiro, chef e piloto.

## Porque é que as pessoas se juntam às forças armadas?

Há muitas razões diferentes pelas quais alguém se junta às forças armadas, seja uma forma de obter qualificações no trabalho, fornecer um serviço que faça a diferença ou viajar e ver o mundo enquanto ganha dinheiro e experimenta diferentes culturas. Algumas pessoas gostam da ideia de estrutura e rotina que as forças armadas podem fornecer. É certamente uma escolha de estilo de vida e recomendamos que a pesquise o máximo possível antes da aplicação.

## Como posso saber mais?

Pode saber mais sobre as diferentes funções, o que está envolvido e os seus requisitos de entrada em:

- Carreiras no Exército Britânico - [apply.army.mod.uk](https://apply.army.mod.uk)
- Carreiras na Força Aérea Real (RAF) - [recruitment.raf.mod.uk](https://recruitment.raf.mod.uk)
- Carreiras na Marinha Real - [royalnavy.mod.uk/careers](https://royalnavy.mod.uk/careers)

## O que posso fazer enquanto estou na escola?

Para mais informações sobre oportunidades locais, consulte: [bit.ly/3LDCt4q](https://bit.ly/3LDCt4q)

Os esquemas de cadetes em Jersey são uma ótima maneira de desenvolver competências essenciais, como trabalho em equipa e comunicação, enquanto se desenvolve como pessoa e se diverte. Se algum dos esquemas de cadetes locais for de interesse, fale com o Professor de orientação profissional da escola e/ou a Skills Jersey para obter mais informações e contactos.

Também pode falar com o Professor de orientação profissional da escola sobre eventos escolares e de carreira específicos que envolvam as forças armadas e se estão a ocorrer.





## TRABALHO VOLUNTÁRIO

- •
- •
- •
- •
- •
- •
- •

### Porquê trabalho voluntário?

O voluntariado pode dar a um jovem a oportunidade de experimentar situações da vida real fora do ambiente escolar, onde pode desenvolver as suas competências de comunicação, confiança e empregabilidade, enquanto constrói ligações com os empregadores e a indústria.

O voluntariado é uma ótima maneira de testar diferentes ideias de carreira e obter contactos com potenciais futuros empregadores.

### Não vai demorar muito tempo?

O voluntariado pode enquadrar-se na vida escolar e nos passatempos de um jovem. A maioria das organizações nos sites de voluntariado fornecerá informações sobre as horas necessárias, os deveres do trabalho e os requisitos de idade.

# O QUE MAIS ESTÁ EM OFERTA?

## Skills Camps

Durante as férias escolares, a Skills Jersey realiza frequentemente Acampamentos de Competências que decorrem num dia ou em dois. Isso permite que os alunos aprendam mais e adquiram habilidades em áreas como culinária, horticultura, negócios e carpintaria. Fique atento às nossas páginas nas redes sociais para saber mais sobre estas, bem como às nossas páginas da Eventbrite, pois é aqui que poderá reservar. Encontre mais eventos em: [bit.ly/3gCgLCn](https://bit.ly/3gCgLCn)

## Insight Days

Ao longo do ano, a Skills Jersey organiza "Insight Days" para alunos focados em diferentes áreas – por exemplo, fizemos insights médicos e de enfermagem. A Jersey Finance também organiza "Insight Days" sobre a vida e as carreiras em finanças. Fique atento às nossas páginas nas redes sociais para saber mais sobre estas ou através de: [bit.ly/3LAjCRs](https://bit.ly/3LAjCRs)

Também pode enviar-nos um e-mail diretamente se quiser obter mais informações sobre o acima exposto. [skillsjersey@gov.je](mailto:skillsjersey@gov.je)

## Higher Education Fair

A Feira do Ensino Superior, realizada todos os anos na primavera, é uma excelente oportunidade para aprender não apenas sobre cursos universitários, mas também sobre rotas alternativas, incluindo estágios, anos sabáticos e conselhos gerais de carreira de representantes na Ilha, no Reino Unido e noutros países.

As escolas participam com os alunos durante o dia. Os pais e cuidadores também estão convidados a participar. Haverá representantes da equipa de Orientação Profissional da Student Finance and Skills Jersey disponíveis para conversar. Existem também palestras universitárias e noites de informações sobre o financiamento estudantil em que pode participar durante este tempo.

Pode encontrar mais informações sobre o evento e universidades no site da Feira do Ensino Superior em [jerseyskillsshow.com/higher-education-fair](https://jerseyskillsshow.com/higher-education-fair)

## The IoD Future Leaders Scheme

O IoD Future Leaders Scheme é um esquema de experiência de trabalho patrocinado pela KPMG nas Dependências da Coroa, que permite que os alunos do sexto ano do 12.º ano passem uma semana a "acompanhar" um Diretor ou Gestor Sénior a trabalhar em vários setores na Ilha.

Como um esquema reconhecido no Reino Unido que pode ser usado nas declarações pessoais da UCAS, ganhar um lugar no Esquema de Futuros Líderes da IoD é prestigioso e, portanto, os lugares são procurados. Isto é mais do que um estágio normal, é uma oportunidade de obter uma visão em primeira mão do papel de um líder numa organização.

As candidaturas encerram em janeiro de cada ano e as colocações de acompanhamento ocorrem entre abril e agosto. Para mais informações, visite: [iod.je/students](https://iod.je/students)



## Jersey Skills Show

O Jersey Skills Show, realizado no outono de cada ano e aberto à participação de pais ou cuidadores, é uma abordagem emocionante e interativa de uma feira de carreiras tradicional, concebida para dar aos seus jovens uma amostra de diferentes setores e ajudá-los a planear a próxima fase do seu futuro, seja para trabalhar ou estudar, com o objetivo de inspirar os participantes a explorar competências, carreiras e educação complementar.

O site Jersey Skills Show está disponível durante todo o ano para apoiar a aprendizagem de carreiras. Isto tem muitas informações exclusivas sobre os setores, vídeos com visitas guiadas aos bastidores e informações sobre o trabalho, e recursos, incluindo questionários, atividades e informações de orientação profissional.

Pode encontrar mais informações sobre o evento e informações sobre carreiras em [jerseyskillsshow.com](http://jerseyskillsshow.com)

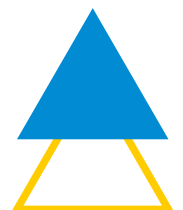


## Pós-18 - Fale connosco

Às vezes, pode parecer que acabou de passar pelo processo de discutir as opções pós-16, quando de repente tem de começar a pensar nas opções pós-18. Seja qual for a opção que um jovem tome, é importante lembrar que será apoiado com opções pós-18, quer se trate de pensar em opções como a universidade, o emprego ou um ano sabático.

Um jovem pode ter uma consulta em qualquer fase para nos visitar na Skills Jersey durante as principais transições – somos um serviço gratuito, confidencial e imparcial e podemos estar lá para analisar as opções ou explorar diferentes áreas, setores ou ideias com mais profundidade.

Também podemos estar lá para si – somos um serviço para todas as idades, o que significa que vemos absolutamente qualquer pessoa residente em Jersey em qualquer fase da sua carreira. Pode estar a pensar numa mudança de carreira, querer explorar algumas opções ou ter uma ideia sobre uma função, mas não tem a certeza de como chegar lá – pode sempre vir e marcar uma consulta connosco. **Lembre-se – há sempre opções!**





# SITES ÚTEIS

## Sites de carreiras

### iCould

[icould.com](http://icould.com)

Ótimo para explorar carreiras por assunto e indústria.

### BBC Bitesize Careers

[bbc.co.uk/bitesize/careers](http://bbc.co.uk/bitesize/careers)

Fornecer ótimos insights e estudos de caso que mostram como os assuntos se relacionam com diferentes trabalhos

### My World of Work

[myworldofwork.co.uk](http://myworldofwork.co.uk)

Um site útil para explorar onde as disciplinas estudadas na escola podem levá-lo ao mundo do trabalho.

### Prospects

[prospects.ac.uk/careers-advice/what-can-i-do-with-my-degree](http://prospects.ac.uk/careers-advice/what-can-i-do-with-my-degree)

Ótimo recurso para explorar trabalhos vinculados a assuntos para ver onde os assuntos podem levá-lo. Útil para trabalhar de trás para a frente, se estiver interessado numa área específica, para ver o caminho que precisará de estudar.

### UCAS

[ucas.com](http://ucas.com)

Veja os cursos de graduação para ver os requisitos de entrada no nível 3. Útil se tiver ideias de carreira e souber que precisará de um diploma para garantir que está a escolher as qualificações certas no nível 3.

Há também muitas informações sobre declarações pessoais, incluindo guias específicos do assunto. Pode falar com os alunos atuais de uma variedade de universidades e cursos diferentes se tiver alguma dúvida específica.

## Sites específicos de Jersey

### Jersey Skills Show

[jerseyskillsshow.com](http://jerseyskillsshow.com)

As informações da indústria local podem ser encontradas em "Expositores"

### Direction Magazine

[bit.ly/4d2BFT9](http://bit.ly/4d2BFT9)

Pode encontrar a revista Skills Jersey's Direction nesta página que cobre estudos de caso de emprego locais com informações sobre várias carreiras em Jersey.

### Consultas de aconselhamento e orientação de carreira

[bit.ly/2D3FitE](http://bit.ly/2D3FitE)

É provável que os jovens tenham uma consulta de carreira no Ano 11 com um Conselheiro de Carreiras da Skills Jersey, mas se o seu jovem se beneficiar de mais apoio nos seus próximos passos, entre em contacto connosco diretamente para uma consulta.

### Oportunidades locais para os alunos

[bit.ly/3r1tmkt](http://bit.ly/3r1tmkt)

As oportunidades atuais para os alunos, incluindo estágios, abandono escolar e oportunidades de trabalho de pós-graduação.

### Escrever o seu CV

[bit.ly/3SdulKn](http://bit.ly/3SdulKn)

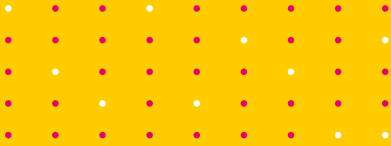
### Estágios profissionais

[gov.je/Mentoring](http://gov.je/Mentoring)

### Early in Careers

[earlyincareers.gov.je](http://earlyincareers.gov.je)

Oportunidades de estágios, aprendizagens e oportunidades de aprendizagem profissional no âmbito do Governo.



**Student Finance**  
[gov.je/studentfinance](http://gov.je/studentfinance)

**Página da Skills Jersey no Eventbrite**  
[eventbrite.co.uk/o/17456675296](http://eventbrite.co.uk/o/17456675296)  
 Reserve eventos como os Skills Camps que acontecem no verão para estudantes de todas as idades

**Reach Magazine**  
 Este é um guia para o ensino superior criado pela Skills Jersey, repleto de dicas e conselhos para levá-lo ao próximo nível, incluindo cronogramas de inscrições, informações sobre declarações pessoais e todas as diferentes opções. Para encontrar uma cópia digital, visite:  
[bit.ly/3zVhij8](http://bit.ly/3zVhij8)

## Escolas e Faculdades Sixth Form

**Beaulieu Convent School**  
[beaulieu.jersey.sch.uk/sixth-form-curriculum](http://beaulieu.jersey.sch.uk/sixth-form-curriculum)

**De La Salle College**  
[dls-jersey.co.uk](http://dls-jersey.co.uk)

**Hautlieu School**  
[hautlieu.co.uk/admissions/16-application](http://hautlieu.co.uk/admissions/16-application)

**Highlands College**  
[highlands.ac.uk/16-plus](http://highlands.ac.uk/16-plus)

**Jersey College for Girls**  
[jerseycollegeforgirls.com/pages/parent/sixth-form](http://jerseycollegeforgirls.com/pages/parent/sixth-form)

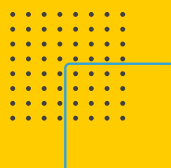
**Victoria College**  
[victoriacollege.je/sixthform](http://victoriacollege.je/sixthform)

# NÍVEIS E NOTAS

Se não tiver a certeza da diferença entre os níveis de qualificação, pode encontrar mais informações aqui: [bit.ly/3UA74E8](http://bit.ly/3UA74E8)

Os GCSE costumavam ser classificados usando um sistema de letras – agora é um sistema numérico. A tabela abaixo compara os dois (Fonte: Ofqual/BBC).

Graus antigos	Novos graus
A*	9
A	8
B	7
C	6
	5 Strong Pass
	4 Standard Pass
D	3
E	2
F	1
G	1
U	U



# A Equipa de Mentoria de Competências



**Se estiver a realizar um estágio, pode ter acesso a um mentor, cujo papel é apoiá-lo enquanto trabalha e faz a sua qualificação.**

O serviço é gratuito e imparcial e a equipa é composta por treinadores e mentores qualificados, que podem trabalhar consigo se tiver dúvidas ou precisar de conselhos sobre o seu trabalho na faculdade ou emprego.

O apoio de um mentor enquanto estuda é bem reconhecido como tendo um efeito positivo no seu progresso e dá-lhe um terceiro para trocar ideias e discutir coisas que pode não se sentir confortável ou disposto a fazer com o seu tutor ou empregador. A relação do mentor consigo

baseia-se na confiança e comunicação mútuas; os mentores têm experiência em trabalhar com pessoas que estudam e podem dar-lhe conselhos sobre as formas mais eficazes de trabalhar para esse exame importante ou ajudá-lo a equilibrar o trabalho enquanto estuda. O apoio oferecido é adaptado a si enquanto indivíduo e é uma parceria concebida para melhorar a sua eficácia pessoal, bem-estar e sentido de propósito, pelo que trabalhar os seus objetivos, progressão na carreira, desenvolvimento pessoal e aspirações pode fazer parte do processo.

**Para marcar uma consulta, visite [gov.je/skillsjersey](http://gov.je/skillsjersey) E-mail [skillsjersey@gov.je](mailto:skillsjersey@gov.je) ou ligue para 01534 449440**



# A Equipa de Orientação Profissional



**A nossa equipa de Orientação de Carreiras na Skills Jersey oferece aconselhamento gratuito, confidencial e imparcial a pessoas de todas as idades, incluindo alunos da escola, alunos com 16 anos ou mais e residentes de adultos em Jersey. Conheça a equipa!**

## **Se:**

- não tens certeza dos teus próximos passos após o ano 11
- estás confuso(a) sobre quais são as diferentes opções
- tens interesse num emprego ou setor específico, mas não tens a certeza sobre o melhor caminho para chegar lá
- ou simplesmente queres conversar sobre as tuas ideias de carreira

**Sabemos que pode ser um momento avassalador, por isso contacta-nos - estamos aqui para ti!**



Destino	Descrição	O que confere?	Prós	Contras	Avaliar entre 10
<b>Níveis A</b> Consulte a página 6	Qualificação baseada principalmente em exames em três disciplinas	Estágio profissional Universidade/ estudo adicional Emprego			
<b>Profissional e técnico (ou seja, Cursos BTEC)</b> Consulte a página 8	Uma mistura de aprendizagem prática, experiência de trabalho e teoria com o objetivo de preparar os alunos para o trabalho	Universidade/ estudo adicional Emprego			
<b>Estágio profissional</b> Consulte a página 10	Uma oportunidade de ganhar enquanto se aprende	Universidade/ estudo adicional Emprego			
<b>Emprego</b> Consulte a página 12	Emprego remunerado numa função que pode ser a tempo inteiro ou a tempo parcial	Universidade/ estudo adicional Emprego			
<b>Forças Armadas</b> Consulte a página 14	Inclui a Marinha Britânica, o Exército Britânico e a Força Aérea Real (RAF)	Universidade/ estudo adicional Emprego			



**Notas/ Próximos passos**

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the header. It is intended for handwritten notes or additional information related to the 'Próximos passos' (Next steps) section.

